

KARTA PRZEDMIOTU

I. Informacje ogólne

Nazwa przedmiotu: Wychowanie fizyczne				
Forma zajęć i wymiar godzin	<i>Studia stacjonarne</i>		<i>Studia niestacjonarne</i>	
	<i>Wykład</i>	<i>ćwiczenia</i>	<i>wykład</i>	<i>Ćwiczenia</i>
		15		
Nazwa jednostki: Wielkopolska Akademia Społeczno – Ekonomiczna w Środzie Wlkp., Wydział Ekonomiczny, kierunek ekonomia Studia I stopnia Profil ogólnoakademicki Semestr: 1 Imię i nazwisko wykładowcy: mgr Marta Woźniak Liczba punktów ECTS:				

II. Informacje szczegółowe

1. Wymagania wstępne- brak

2. Cele przedmiotu/zajęć

Kod celu	Treść celu przedmiotu/zajęć
C1	Rozwijanie zainteresowań związanych ze sportem i rekreacją ruchową. Kształtowanie umiejętności zaspokajania potrzeb związanych z ruchem, sprawnością fizyczną oraz dbałością o własne zdrowie.

3. Efekty uczenia się (EU) przedmiotu w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych wraz z ich odniesieniem do efektów kształcenia dla kierunku studiów

WIEDZA		
Kod efektu uczenia się	Treść efektu uczenia się	Kod efektu uczenia się dla kierunku studiów
EU1	Student zna wpływ aktywności fizycznej na prawidłowe funkcjonowanie organizmu oraz zna zagrożenia dla zdrowia wynikające z niehigienicznego trybu życia	W01
EU2	Student ma prawidłową wiedzę o przepisach i zasadach rozgrywania różnych dyscyplin sportowych.	W01
UMIEJĘTNOŚCI		
EU3	Student potrafi rywalizować z zachowaniem zasad „fair play”, wykazując szacunek dla konkurentów oraz zrozumienie dla różnic w poziomie sprawności fizycznej.	U01
EU4	Student potrafi stosować różne formy aktywności w zależności od stanu zdrowia, samopoczucia, warunków atmosferycznych.	U01

EU5	Student potrafi zdiagnozować stan swojej sprawności fizycznej.	U01
KOMPETENCJE SPOŁECZNE		
EU6	Student zna zagrożenia dla zdrowia wynikające z niewłaściwego używania sprzętu i urządzeń sportowych.	K03

4. Treści programowe

Lp.	Treści programowe	Cele kształcenia (kod)	Efekty uczenia się (kod)
TP1	Edukacja prozdrowotna poprzez wychowanie fizyczne i sport.	C1	EU1-EU6
TP2	Ogólna charakterystyka i podstawowe przepisy wybranych dyscyplin sportowych.	C1	EU1-EU6
TP3	Praktyczne umiejętności z zakresu wybranych dyscyplin sportowych: standardowy poziom umiejętności: aqua aerobic, fitness, koszykówka, nordic walking, piłka nożna, pływanie, siatkówka, zajęcia ogólnorozwojowe.	C1	EU1-EU6

5. Metody nauczania

Kod efektu uczenia się	Metoda nauczania
EU1-EU7	Pogadanki, ćwiczenia praktyczne, zajęcia w grupach.

6. Forma zaliczenia przedmiotu oraz sposób weryfikacji efektów uczenia się

Forma zaliczenia przedmiotu: Zaliczenie z oceną	
Kod efektu uczenia się	Sposób weryfikacji efektów uczenia się
EU1-EU7	Podstawą zaliczenia jest aktywne uczestnictwo w zajęciach.

7. Literatura

a) literatura podstawowa:

b) literatura uzupełniająca:

1. Karpiński R., Karpińska M.: Pływanie sportowe korekcyjne rekreacyjne. Katowice 2011,
2. Woynarowska B.: Edukacja zdrowotna Podręcznik akademicki. Warszawa 2010,
3. Wołyniec J.: Przepisy gier sportowych w zakresie podstawowym. Wrocław 2006.

8. Wymagania do zaliczenia przedmiotu

Aktywne uczestnictwo na zajęciach.

9. Praca indywidualna studenta

Forma aktywności		Studia stacjonarne	Studia niestacjonarne
Liczba godzin zajęć (godziny kontaktowe z wykładowcą)		15	0
Praca indywidualna studenta	Czytanie literatury do zajęć	0	0
	Opracowanie materiałów do dyskusji	0	0
	Przygotowanie prezentacji	0	0
	Przygotowanie do zaliczenia/egzaminu	0	0
SUMA GODZIN		0	0
LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA ZAJĘĆ/PRZEDMIOTU		0	
Liczba punktów ECTS w ramach zajęć wymagających bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich i studentów		0	